

3. Obsevanje na linearnem pospeševalniku

Linearni pospeševalnik je naprava, ki omogoča obsevanje. Na obsevanje boste prišli večkrat - kolikokrat, je odvisno od vrste vaše bolezni (o številu obsevanj se boste pogovorili na prvem pregledu pri zdravniku radioterapevtu). Obsevanja potekajo od ponedeljka do petka, ne pa med vikendi in prazniki.



Na prvi dan obsevanja se zglosite v 2. kleti Oddelka za onkologijo pri zdravstveni administratorki, s seboj imejte kartico zdravstvenega zavarovanja in kontrolni kartonček.

Radiološki inženir vas bo po mikrofону poklical v predprostor linearnega pospeševalnika. Razložil vam bo postopek obsevanja in vas pospremil v prostor, kjer je linearni pospeševalnik. Prosil vas bo, da se pripravite (slečete del oblačil, nedrček, zobno protezo ipd.) in uležete na vnaprej pripravljeno mizo obsevalnega aparata (podobno kot pri pripravi na CT simulatorju). Ko ležite na mizi, je najpomembneje, da ste čim bolj sproščeni, dihate umirjeno in se ne premikate. Dva radiološka inženirja vas bosta poravnala v lego

tetovaž oz. črt ter po potrebi namestila dodatne fiksacijske pripomočke (npr. maska). Pri tem sledite njihovim navodilom.

Med obsevanjem boste sami v prostoru. Radiološki inženirji vas bodo opazovali preko kamere in z vami komunicirali preko mikrofona. Celoten postopek na linearnem pospeševalniku traja 15 - 30 minut - vključno s pripravo in namestitvijo. Samo obsevanje traja nekaj minut.

Pri prvem oz. po potrebi pri prvih treh obsevanjih radiološki inženir opravi še kontrolna slikanja položaja in izmeri doz obsevanja. Kontrolna slikanja lahko opravi tudi med kasnejšimi obsevanji in, če je potrebno, prilagodi vašo lego.

Na Kontrolni kartonček vam bo radiološki inženir ob vsakem obsevanju vpisal datum naslednjega obsevanja.

Tekom obsevanj vas bo zdravnik radioterapevt enkrat na 14 dni (po potrebi enkrat tedensko) pregledal v ambulanci 2. kleti Onkološkega oddelka. Datum pregleda vam bo na Kontrolni kartonček vpisal radiološki inženir na linearnem pospeševalniku.

V primeru kakršnih koli nejasnosti se lahko obrnete na zaposlene na Enoti za radioterapijo.

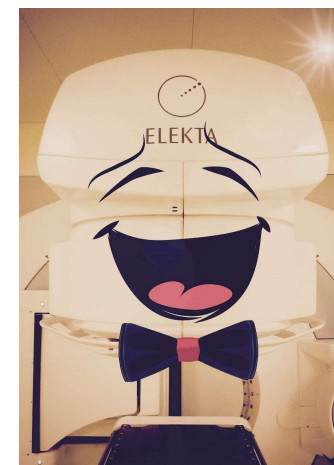
Kontrolna številka (zdravstvena administratorka): **02 321 19 10.**
Kontrolna številka (Linac 1): **02 321 19 21**
Kontrolna številka (Linac 2): **02 321 19 20**

ZL 75 M6 003 Povezava: OP 75 M6 001
Izdaja 01 Z dne: 23. 3. 2016

Oddelk za onkologijo

Enota za radioterapijo

**Informacije za
bolnike**



KAJ JE RADIOTERAPIJA?

Radioterapija je način zdravljenja rakavih bolezni z obsevanjem.

KAKŠEN JE POSTOPEK ZDRAVLJENJA Z OBSEVANJEM?

Obsevanje se po predhodni pripravi na CT simulatorju izvaja na napravi, ki se imenuje linearni pospeševalnik. Tekom zdravljenja na Enoti za radioterapijo se boste srečevali z zdravstveno administratorko, medicinsko sestro, zdravnikom (onkologom radioterapevtom) ter radiološkimi inženirji.

1. Prvi pregled

Prvi del obravnave na Enoti za radioterapijo je pregled v ambulantni. Onkolog radioterapevt bo pregledal vso vašo dokumentacijo, se z vami pogovoril in vas pregledal. Razložil vam bo potek zdravljenja in odgovoril na vaša vprašanja. Strinjanje s predlagano obliko zdravljenja boste podali v obliki podpisa Privolitvenega obrazca.

2. Priprava na CT simulatorju

CT simulator je naprava na kateri naredimo pripravo pred obsevanjem - v legi, v kateri boste ležali tekom obsevanja, posnamemo CT področja, ki ga bomo obsevali.



O datumu priprave boste obveščeni na telefonu ali po pošti. Na dan priprave se zglasite v 2. kleti Oddelka za onkologijo pri medicinski sestri s kartico zdravstvenega zavarovanja.

Radiološki inženir vas bo poklical in vas pripravi na CT simulatorja. Razložil vam bo postopek priprave in vas prosil, če ste pripravljeni na obraz - s tem poskušamo zmanjšati tveganje, da bi po pomoti prišlo do zamenjave bolnikov pri obsevanju.

Glede na predhodno pripravo, kjer je predvideno obsevanje, vam bo radiološki inženir prosil, da se pripravite (npr. slečete majico, odstranite pas ali zobno protezo ipd.). Vas bo pospremil v prostor, kjer je CT simulator. Po navodilih in pomoči radiološkega inženirja boste legli na CT aparat (v enakem položaju, kot je predvideno, da boste ležali tekom obsevanja). Pomembno je, da ste pri pripravi čim bolj sproščeni in sledite navodilom radiološkega inženirja. Odvisno od lokacije, je včasih potrebno narediti masko, pripravo narediti z intravenskim kontrastnim sredstvom ipd.).

Priprava traja približno 20 - 30 min. Po pravilni namestitvi radiološki inženirji zapustijo prostor in so z vami v kontaktu preko mikrofona in zvočnika, vidijo pa vas preko svinčenega stekla. Po predhodni razlagi opravijo CT slikanje področja, kjer je predvideno obsevanje. V vsem tem času, ko ležite na mizi, je pomembnejše, da ležite čim bolj sproščeno, da dihate umirjeno in se ne premikate.

Po CT slikanju vam bodo radiološki inženirji na kožo na stani ali več mestih s plitvim vbodom v kožo naredi tetovaže - drobne pikice, ki nam bodo v pomoč pri nadaljnjih nastavitvah na obsevalnem aparatu.

V kolikor bo potrebno, vam bodo s posebnim pisalom zarisali na kožo črte in vam dali navodila glede nege kože (umivanje le z vodo, brez uporabe mila, popivnati porisano kožo z brisačo - ne drgnjenje). Področje radiološki inženir fotografira (fotografija je v pomoč radiološkemu inženirju, ki vas bodo vodili tekom obsevanja na linearnem pospeševalniku).

Po koncu priprave vam bo radiološki inženir izročil Kontrolni karton, na katerem boste dobili datum začetka obsevanja (v primeru, da bo potrebno, tudi datum drugega dela priprave na CT simulatorju), kontaktno številko in datum kontrole v ambulantni med obsevanjem.

Priprava na CT simulatorju torej še ni prvo obsevanje, ampak je le priprava pred predvidenim obsevanjem.